



FÜR FRAUEN. VON FRAUEN.

AKTIONEN ZUM WELTFRAUENTAG Oerlinghausen 2025

Am 8. März ist Weltfrauentag.

Das FRAUENNetzwerk Oerlinghausen
lädt von Februar bis Juni herzlich zu
vielfältigen Veranstaltungen ein.

Beckenboden – „in the Feldenkrais Way“ **SA | 8. Februar und/oder SO | 9. Februar**

Aufrichtung und Beweglichkeit

Unseren Beckenboden in Bewegungen zu entdecken und bewusst einzusetzen, ist immer wieder neu faszinierend. Es erwartet uns eine erkenntnisreiche Reise durch den Beckenboden mit seinen Auswirkungen auf den gesamten Körper. Ihn mit der Feldenkrais-Methode kennen zu lernen, bedeutet, ihn stark, lebendig und beweglich zu erleben. Das wollen wir locker und lustvoll erspüren. Die Stunden gliedern sich auf in Übungssitzungen, Anschauungsmaterial und Theorie. Es gibt einen Imbiss am Sonntag bzw. Kaffee und Kuchen am Samstag.

Termine sind einzeln buchbar:

SA von 14:00 bis 18:00 Uhr, SO von 10:00 bis 14:00 Uhr.

Kosten: 40,00 Euro

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 7. Februar 2025

Email: holzer.brigitte@posteo.de, Mobil: 0176 82331138

Veranstaltungsort: Feldenkraisraum, Agnes-Miegel-Weg 3, Oerlinghausen

Organisation: Dr. Brigitte Holzer

Veranstaltung für Frauen

Besuch der Moschee in Sennestadt **SO | 9. Februar | 14:30 Uhr**

Zu Gast in der Moschee der Türkisch Islamischen Gemeinde in Sennestadt

Frauen der Moschee in Sennestadt laden uns zu einer Führung ein und zum Gespräch über die Rolle der Frau im Islam. Sie heißen uns mit Kaffee und Gebäck willkommen.

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 5. Februar 2025,

Email: frauennetzwerk-oerlinghausen@gmx.de

Veranstaltungsort: Industriestraße 40, 33689 Bielefeld
Treffpunkt für Fahrgemeinschaften 14:00 Uhr: Parkplatz am Stadtteilzentrum, Theodor-Heuss-Straße, Oerlinghausen

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

in Kooperation mit den Südstadtgärten-Oerlinghausen e.V.

Veranstaltung für Frauen

Midissage „Kunst trifft Vielfalt in Lippe“

MO | 10. Februar | 18:00 Uhr

Im Dialog mit dem queeren Künstlerpaar aus Lippe

Sabine Lange und Andrea Lange-Weihs thematisieren künstlerisch Vielfalt, Neurodiversität, Beeinträchtigungen und kulturelle Unterschiede. Mit ihren Werken regen sie zum Gespräch an, hinterfragen vermeintliche Normalität und fördern mehr Verständnis. Dies ist entscheidend für die seelische und körperliche Gesundheit. An diesem Abend ist auch ein Gespräch in kleiner Runde möglich.

Kosten: Eintritt frei

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3, Oerlinghausen

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Stadt Oerlinghausen

Veranstaltung für alle Geschlechter

Vernissage „Wasser“

SO | 16. Februar | 11:30 Uhr

Eröffnung der Gemeinschaftsausstellung

Künstlerinnen und Künstler aus Oerlinghausen zeigen ihre kreativen Auseinandersetzungen zum Thema „Wasser“ im Stadtteilzentrum Südstadt. Die Ausstellung präsentiert die kreative Energie unseres Ortes. Wir freuen uns auf regen Austausch und eine inspirierende Ausstellungseröffnung mit der musikalischen Unterstützung von Triogawa (Kontrabass: Y. Bajo / Akkordeon: A. Zumblick / Violoncello: Y. Ogawa Müller)

Kosten: Eintritt frei

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Südstadt, Eingang Theodor-Heuss-Straße

Organisation: Offener Künstlertreff Oerlinghausen

Veranstaltung für alle Geschlechter

Nähkurs für Anfängerinnen

MO | 17. Februar | 16:00–19:00 Uhr

Schnupperkurs für Mädchen von 8–18 Jahren

In dieser Nähwerkstatt wird der Umgang mit der Nähmaschine erlernt. Nach der Einführung und den ersten Proben können ein kleines Kissen oder Körnerkissen genäht und mit nach Hause genommen werden. Die Schneiderin Senel Schröder unterstützt und gibt Hilfestellung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nähmaschinen und Stoffe werden zur Verfügung gestellt.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis 10. Februar 2025

Email: kiju@oerlinghausen.de, Telefon: 05202 7019078

Veranstaltungsort: Jugendzentrum „Das OE“, Hermannstraße 12, Oerlinghausen

Organisation: Offene Kinder- und Jugendarbeit Oerlinghausen

Veranstaltung für Mädchen von 8–18 Jahren

Buchvorstellung und Lesung

FR | 28. Februar | 19:00–21:00 Uhr

Ein Abend des inspirierenden Zuhörens

Ein sowohl vergnüglicher als auch nachdenklich machender Abend mit einem Literaturfokus „von FRAUEN für FRAUEN“. In Ausschnitten vorgestellt, besprochen und gelesen wird von Barbara Gölz. Im Mittelpunkt steht folgender Lesestoff:

„Das andere Mädchen“ – Aennie Ernaux

„Was trinken wir? Alles!“ – Britta Jürgs

... und ein Überraschungsbuch

Die Buchhandlung Blume wird mit einem Büchertisch vertreten sein. Literatur von diversen Autorinnen liegt gegen eine Spende für das Netzwerk aus.

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 27. Februar 2025

Email: bagoe13@posteo.de, Mobil: 0179 4842760

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum

Südstadt (Mediathek), Eingang Theodor-Heuss-Straße

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

in Kooperation mit der Agendagruppe Stadtteilzentrum

Veranstaltung für Frauen

Führung Gedenkstätte STALAG 326 (IV K)

SO | 2. März | 14:00–16:00 Uhr

Besichtigung des historisch politischen Bildungsortes in Senne/Schloss Holte–Stukenbrock

Die Gedenkstätte ist das ehemalige Kriegsgefangenen- und Arbeitslager. Zwischen Mitte 1941 und März 1945 wurden ca. ein Drittel aller sowjetischen Kriegsgefangenen durch dieses Lager geschleust. Es war das größte im Reich. Von ca. 5,4 Mill. im 2. Weltkrieg in Deutschland inhaftierten sowjetischen Gefangenen überlebte nur ca. die Hälfte, bedingt durch die widrigen Umstände der Inhaftierung aufgrund von Unterernährung, schlechter medizinischer Versorgung und den Folgen der Ausbeutung durch harte Arbeitseinsätze. Die Führung zeigt die Ausstellung und die historischen Gebäude. Eine Filmvorführung und der Besuch des Ehrenfriedhofs sind möglich.

Kosten: Führung 5,00 Euro

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 24. Februar 2025

Email: FRAUENetzwerk–Oerlinghausen@gmx.de

Veranstaltungsort: Gedenkstätte Stalag 326, Lippstädter

Weg 26, 33758 Schloß Holte–Stukenbrock

(Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.)

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen

in Kooperation mit der Agendagruppe Stadtteilzentrum

Veranstaltung für alle Geschlechter

Digitale Kunstwerkstatt

MO | 3. März | 16:00–19:00 Uhr

Schnupperkurs für Mädchen von 8–18 Jahren I

In dieser Kunstwerkstatt können mit einem digitalen Zeichenprogramm eigene Werke erstellt und anschließend als Postkarten ausgedruckt werden – zum Verschenken oder selbst behalten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Tablets und Postkarten werden zur Verfügung gestellt.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 24. Februar 2025

Email: kiju@oerlinghausen.de, Telefon: 05202 7019078

Veranstaltungsort: Jugendzentrum „Das OE“, Hermannstraße 12, Oerlinghausen

Organisation: Offene Kinder- und Jugendarbeit Oerlinghausen

Veranstaltung für Mädchen von 8–18 Jahren

Malen mit Acryl

MI | 5. März | 14:00–17:00 Uhr

Gemeinsam kreativ sein

Malaktion im „Offenen Atelier“ für Frauen und Mädchen ab 10 Jahren: Wir malen mit Acrylfarben – kreativ, konstruktiv, mit und ohne Anleitung, vieles ist möglich! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir freuen uns auf einen kreativen und produktiven Nachmittag mit euch!

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 1. März 2025

Email: reginaknappert@gmail.com, speer.aw@t-online.de

Veranstaltungsort: KunstWerkstatt, Rudolph–Diesel–Straße

Organisation: Atelier der KunstWerkstatt,

Regina Knappert und Adelheid Speer

Veranstaltung für alle Geschlechter

Fest zum Weltfrauentag / PARTY

SA | 8. März | ab 18:00 Uhr

Musik, Tanz, Ausstellung und „Bring-mit-Snack-Bufferet“

Wir laden alle Frauen herzlich ein, anlässlich des Internationalen Frauentags zusammen zu feiern. Zu Beginn gibt es eine musikalische Einstimmung mit dem Uta Ober–Ensemble. Die Musik zum Tanzen ist vielfältig entsprechend der Frauen, die kommen. Ohne Anmeldung, einfach kommen! Für Getränke ist gesorgt – wir freuen uns über einen Beitrag zum Snack–Bufferet.

Kosten: Eintritt frei

Veranstaltungsort: Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum

Südstadt (Aula), Eingang Theodor–Heuss–Straße

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen

Veranstaltung für Frauen

Smovey: Bewegung, die Spaß macht!

MO | 10. März | 11:00 Uhr

Ein erfrischender Sportkurs mit den Smovey-Ringen

Die dynamischen Übungen fördern Kraft, Beweglichkeit und Entspannung – ideal für Frauen jeden Alters, die sich selbst etwas Gutes tun möchten!

Kosten: kostenlose Schnupperteilnahme

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 3. März 2025

Telefon: 015209812826, Email: irenebergen@web.de

Veranstaltungsort: Kath. Gemeindehaus, Marktstraße 19, Oerlinghausen

Organisation: Irene Bergen

Veranstaltung für Frauen

Lachyoga

DO | 13. März | 19:00–20:00 Uhr

Eine Entspannung der besonderen Art

Eine heitere Sofortentspannung für Frauen jeden Alters. Anfängerinnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Lach doch einfach mal mit!

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 10. März 2025

Mobil: 0176 666 59038, lachyoga-bielefeld@web.de

Veranstaltungsort: Villa Welschen, Am Lehmstich 15, Oerlinghausen

Organisation: Susanne Heidel

Veranstaltung für Frauen

FLINTA*-Party

SA | 15. März | 20:00 Uhr

Veranstaltung für FLINTA* (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, transgeschlechtliche und agender)

Zeit für eine Party ohne Sexismus, blöde Sprüche oder Blicke! Ein sicherer, respektvoller, diskriminierungsfreier Raum für alle von der Gesellschaft marginalisierten Menschen – mit Spaß, Austausch und einer ordentlichen Portion feministischer Power!

Kosten: 5,00 Euro

Veranstaltungsort: Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

Organisation: KNUP – Soziokulturelles Zentrum

Oerlinghausen e.V.

Wohlfühltag für Frauen

SO | 16. März | 10:00–17:00 Uhr

Zeit für uns!

Wir wollen uns gemeinsam Zeit nehmen und uns Raum geben für unsere Biografien, um unsere Erfahrungsvielfalt zu reflektieren. Wir schaffen Balance und stärken unsere Resilienz. Als Referentinnen werden Christiane Höhmann und Martina Seifert den Wohlfühltag bereichern. Das Programm wird von der Akademie am Tönsberg gestaltet – so stehen neben einer biografischen Schreibwerkstatt auch eine sanfte Yogaeinheit und weitere spannende Achtsamkeitsimpulse an. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. In der Mittagspause ist ein gemeinsamer Spaziergang geplant.

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 9. März 2025

Email: info@akademie-am-toensberg.de

Veranstaltungsort: Villa Welschen, Am Lehmstich 15, Oerlinghausen

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Akademie am Tönsberg e.V.

Veranstaltung für Frauen

Tiefenentspannung

MO | 17. März | 19:00–20:00 Uhr

Kleine feine Auszeit für Frauen

Du erlebst eine wohltuende Tiefenentspannung durch Body Scan und wir sprechen darüber, welche Methoden du anwenden kannst, um kurze Momente der Entspannung in deinen Alltag einzubauen. Bitte unbedingt anmelden, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 14. März 2025

Mobil: 0176 666 59038, lachyoga-bielefeld@web.de

Veranstaltungsort: Feldenkrais Raum, Agnes-Miegel-Weg 3, Oerlinghausen

Organisation: Susanne Heidel

Veranstaltung für Frauen

Mir reicht's! Ich geh jetzt stricken!

SA | 20. März | 19:00–20:30 Uhr

Gemütlicher Stricktreff am Abend

Stricken wirkt entspannend wie Yoga. Eingeladen ist Jede*r, ob Profi an den Maschen oder Einsteiger*in. Für Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt! Stricknadeln und Wolle bitte selber mitbringen. Wir stehen für Vielfalt und Toleranz: Häkeln ist also auch erlaubt!

Kosten: Teilnahme kostenlos

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Südstadt (Mediathek), Eingang Theodor-Heuss-Straße

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Agendagruppe Stadtteilzentrum

Veranstaltung für alle Geschlechter

Cnaipen-Quiz im KNUP

FR | 21. März | 19:00 Uhr | Quiz ab 19:30 Uhr

Quiztime im KNUP!

Beim Cnaipen-Quiz wird es wieder eine bunte Mischung an Fragen geben. Neben verschiedensten Themen, wird verstärkt dem Thema „Frau“ die verdiente Aufmerksamkeit gewidmet.

Kosten: Eintritt frei

Veranstaltungsort: Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

Organisation: KNUP – Soziokulturelles Zentrum Oerlinghausen e. V.

Veranstaltung für alle Geschlechter

KNUP-Kino „Tatami“

FR | 28. März | 19:30 Uhr | Einlass 19:00 Uhr

Thriller | 105 Min. | GEO, USA | 2023 | FSK: 12

Die junge und ehrgeizige iranische Judoka Leila reist gemeinsam mit ihrer Trainerin Maryam zu den Judo-Weltmeisterschaften nach Tiflis. Ihr größter Traum: die erste Goldmedaille für den Iran nach Hause zu bringen. Als sich im Verlauf des Wettkampfs herausstellt, dass sie auf eine Konkurrentin aus Israel treffen könnte, wird das Teheraner Regime nervös. Um die Schmach einer möglichen Niederlage zu verhindern, soll sie eine Verletzung vortäuschen. Sollte sie sich widersetzen, würde

sie ab sofort als Staatsverräterin betrachtet werden. Leila muss eine schwerwiegende Entscheidung treffen. „Tatami“ ist der erste Film, der im KNUP im Rahmen des Internationalen Frauentags gezeigt wird.

Kosten: 5,00 Euro

Veranstaltungsort: Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

Organisation: KNUP – Soziokulturelles Zentrum
Oerlinghausen e.V.

Veranstaltung für alle Geschlechter

Filmabend „Der Junge muss an die frische Luft“

SO | 30. März | 19:30 Uhr | Einlass 19:00 Uhr

Tragikkomödie | 96 Min. | D | FSK 12

Starke Frauen bestimmen den Zusammenhalt der Familie und Gesellschaft. Ruhrpott 1972. Der pummelige, neunjährige Hans-Peter wächst in der Geborgenheit seiner fröhlichen und feierwütigen Verwandtschaft auf. Sein großes Talent, andere zum Lachen zu bringen, trainiert er täglich im Krämerladen seiner Oma Änne. Aber leider ist nicht alles rosig. Dunkle Schatten legen sich auf den Alltag des Jungen, als seine Mutter nach einer Operation immer bedrückter wird. Für Hans-Peter ein Ansporn, seine komödiantische Begabung immer weiter zu perfektionieren. Die berühmte Kindheitsgeschichte eines der größten Entertainer Deutschlands, Hape Kerkeling. Ein gutes Zeitkolorit mit bestens aufgelegten Schauspieler*innen. Für Getränke und Popcorn ist gesorgt! Spenden für zukünftige Filmvorführungen im Stadtteilzentrum sind willkommen!

Kosten: Eintritt frei

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Südstadt (Aula),
Eingang Theodor-Heuss-Straße

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation
mit der Agendagruppe Stadtteilzentrum

Veranstaltung für alle Geschlechter

Klimaerlebniswelt

MI | 2. April | 16:30 Uhr

Besuch mit Führung

„Die Klimaerlebniswelt Oerlinghausen ist die einzige Einrichtung in Deutschland mit dem Schwerpunkt Klimafolgenanpassung. Mit dem Ziel, die drängenden Fragen der Anpassung an den Klimawandel aufzuzeigen und zu beantworten, denn Hitze oder Dürre stellen Natur, Wohnen und Gesundheit vor große Herausforderungen. Das Projekt macht den Klimawandel hautnah erfahrbar und stellt Strategien vor, um darauf zu reagieren.“ So heißt es auf der Webseite der Einrichtung. In Oerlinghausen war und ist das Projekt umstritten. Wir wollen uns bei einer Gruppenführung selbst ein Urteil bilden.

Kosten: Eintritt 7,00 Euro

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 14. März 2025
Martina Lange, Email: martina.lange@blume-buch,
Telefon 0157 58532326

Veranstaltungsort: Am Kalkofen 15, Oerlinghausen

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen

Veranstaltung für Frauen

Achtsamer Spaziergang durch die Natur

SO | 6. April | 14:00–17:00 Uhr

Achtsamkeit fördern – Natur als Raum der Reflexion nutzen

Wir, Anne Grit Bangura und Linda Paul, laden euch zu einem besonderen Spaziergang durch die Natur ein. Mit gezielten Impulsen möchten wir euch unterstützen, aktuelle Belastungen loszulassen, um Platz für Dankbarkeit und neue Energie zu schaffen. Gemeinsam werden wir in der Natur nach persönlichen Ressourcen suchen, damit wir mit frischer Kraft zukünftigen Herausforderungen begegnen könnt. Während dieses Spaziergangs stellen wir verschiedene ätherische Öle vor.

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 28. März 2025
Email: bangura.benature@gmail.com

Veranstaltungsort: Treffpunkt: oberer Parkplatz Freibad,
Holterstraße, Oerlinghausen

Organisation: BeNature-Consulting, Detmold

Veranstaltung für alle Geschlechter

KNUP-Kino „Sieger sein“

FR | 25. April | 19:30 Uhr | Einlass 19:00 Uhr

Familienfilm | 119 Min. | D | 2024 | FSK: 6

Die elfjährige Mona ist mit ihrer kurdischen Familie aus Syrien geflüchtet und kommt auf eine Schule im Berliner Wedding. Mona kann kein Wort Deutsch, aber Fußball. Der engagierte Lehrer Herr Chepovsky, kurz Herr Che, erkennt ihr außergewöhnliches Talent und nimmt sie in das Mädchenteam auf. Mona ist eine Kämpferin, merkt aber bald, nur wenn sie und die anderen Mädchen zusammenspielen, können sie auch Sieger sein. Der Kinder- und Jugendfilm „Sieger sein“ wurde nominiert für den Europäischen Filmpreis. Hauptdarstellerin: Die inzwischen 14-jährige Dileyla Agirman aus Schloß Holte-Stukenbrock. „Sieger sein“ ist der zweite Film, der im KNUP im Rahmen des internationalen Frauentags gezeigt wird.

Kosten: 5,00 Euro

Veranstaltungsort: Detmolder Straße 102, Oerlinghausen

Organisation: KNUP – Soziokulturelles Zentrum Oerlinghausen e.V.

Veranstaltung für alle Geschlechter

Internationaler Kochabend!

DI | 29. April | 17:00–20:00 Uhr

Kochkultur kennen lernen

Unsere Gesellschaft ist bunt und vielfältig und so eröffnen uns die verschiedenen Kulturen, die in Oerlinghausen zusammenleben, eine wunderbare Bandbreite an abwechslungsreichen Gerichten und kulinarischen Erlebnissen. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der ägyptischen und afghanischen Küche! Lasst uns zusammen traditionelle Gerichte zubereiten, Kulturen kennenlernen und einen inspirierenden Abend voller Genuss und Austausch erleben. Teilnahme max. 8–10 Personen. Eine Beteiligung an den Einkaufskosten ist willkommen.

Kosten: Teilnahme kostenfrei

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 22. April 2025

Email: info@akademie-am-toensberg.de

Veranstaltungsort: Villa Welschen, Am Lehmstich 15, Oerlingh.

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Akademie am Tönsberg e.V.

Veranstaltung für Frauen

TARA ROKPA kennen lernen

SA | 3. Mai | 14:00–18:00 Uhr

Begleiteter und angeleiteter Weg zur Selbstentfaltung

Wenn du in einer Gemeinschaft ankommen möchtest, die dich begleitet, solange du es wünschst, ist das im Tara Rokpa Prozess möglich. Es werden Methoden und Inhalte des Buddhismus vermittelt, verbunden mit Elementen der westlichen Psychotherapie. Ich biete eine Einführung an, die mit Entspannung, Visualisierung, freiem Ausdruck mit Kunstmaterialien und Massage arbeitet.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 30. April 2025

Email: holzer.brigitte@posteo.de, Mobil: 0176 82331138

Veranstaltungsort: Feldenkraisraum, Agnes–Miegel–Weg 3, Oerlinghausen

Organisation: Dr. Brigitte Holzer

Veranstaltung für Frauen

Migrationsperspektiven verstehen!

MO | 5. Mai | 17:00–18:30 Uhr

Besuch des Museums für russlanddeutsche Kulturgeschichte

In Deutschland leben mehr als 2,5 Millionen Russlanddeutsche – sie sind mit ihrer besonderen Geschichte ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft. Doch leider wird diese Geschichte oft missverstanden, es kommt zu unglücklichen Zuschreibungen; vielfach fehlen einfach Wissen und Informationen. Deshalb bieten wir eine Exkursion zum Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte nach Detmold an. Unter der Leitung von Edwin Warkentin, Kulturreferent für Russlanddeutsche, werden wir exklusiv durch die Ausstellung geführt. Dabei wird insbesondere auf die Bedeutung der Frauen in der Geschichte der Deutschen in den Ländern der ehemaligen Sowjetunion geschaut.

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 30. April 2025

Email: info@akademie-am-toensberg.de

Veranstaltungsort: Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte, Georgstraße 24, 32756 Detmold
(Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.)

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Akademie am Tönsberg e.V.

Veranstaltung für alle Geschlechter

Frauen im politischen Gespräch

FR | 16. Mai | 19:00 Uhr

Lokalpolitik – ein Buch mit sieben Siegeln?

Im September steht die Kommunalwahl bevor und die Wahl einer neuen Bürgermeisterin, oder eines Bürgermeisters. Ein guter Zeitpunkt, um mal genauer hinzusehen und zu erkunden, wie viel Gestaltungspotential Politikerinnen tatsächlich haben. Wie und wo können wir als Bürgerinnen unsere Anliegen einbringen und wie kommen Entscheidungen zustande? Wir haben Lokalpolitikerinnen aus Oerlinghausen eingeladen und wollen mit ihnen darüber ins Gespräch kommen.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 2. Mai 2025

Martina Lange, Email: martina.lange@blume-buch,
Telefon 0157 58532326

Veranstaltungsort: AWO Begegnungszentrum, Hauptstraße 48,
Oerlinghausen

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen

Veranstaltung für Frauen

Vortrag: Pflege eines Angehörigen

Do | 22. Mai | 10:00–11:30 Uhr

Schutz vor eigener Überlastung

Zahlreiche Aufgaben und Anforderungen stellen in der Regel eine große Herausforderung für die pflegenden Personen dar. Eine Mehrzahl der Pflegenden sind Frauen, sie betrifft das Thema „Selbstfürsorge“ also ganz besonders. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Anmeldung erwünscht

Telefon 05231 62-7720 (Kreis Lippe),

Email: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

Veranstaltungsort: Gesundheitszentrum Oerlinghausen,
Detmolder Straße 8, Oerlinghausen

Organisation: Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Veranstaltung für alle Geschlechter

Musikalische Lesung „Grenzgängerin“

FR | 13. Juni | 19:30 Uhr

Schauspielerin Grit Asperger und Kontrabassist Fritz Krisse präsentieren den Roman „Scherbenpark“ von Alina Bronsky

Sascha – 17 Jahre – aus Russland nach Deutschland emigriert, wohnhaft in einem Hochhaus Ghetto, in einem „Scherbenpark“. Sascha hat nur zwei Träume: Sie will ihrer Mutter ein Buch schreiben, und sie will Vadim töten. Eine Geschichte über das verzweifelte Streben nach Glück, Freiheit, Wohlstand, das Scheitern ringsum und das eigene Aufbegehren. Eine Pendlerin zwischen den Welten erzählt aus ihrem Leben mit Herz, Witz und Energie, die mitreißt. Komisch– respektlos– lebensbejahend! Ohne Anmeldung, einfach kommen! Für Getränke ist gesorgt.

Kosten: 12,00 Euro / ermäßigt 8,00 Euro

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Südstadt (Aula),
Eingang Theodor–Heuss–Straße

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen

Veranstaltung für alle Geschlechter

Kinderbuchvorstellung und Lesung

MI | 25. Juni | 17:30–18:30 Uhr

Kiddys kommt, heute Abend gibt's was spannendes auf die Ohren ...

Ein Abend für lese- und hörbegeisterte Kinder (ab ca. 8 Jahren) sowie jung gebliebene Erwachsene. Barbara Gölz liest aus dem phantasievollen Buch von Maja Jovanovic: „Die Abenteuer des Herrn Keks – Im Zeiten–Dschungel“.

Die Autorin ist anwesend und steht für Fragen zur Verfügung.

Kosten: Eintritt frei

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Südstadt (Mediathek),
Eingang Theodor–Heuss–Straße

Organisation: FRAUENetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit dem Förderverein der Südstadtschule Oerlinghausen

Veranstaltung für alle Geschlechter

Tanztheater zum Ausprobieren

SO | 29. Juni | 14:30–17:30 Uhr

Raus aus der Komfortzone!

Macht mit! Lasst uns gemeinsam ausprobieren, wie es ist, in einen Dialog der Bewegung zu kommen; den Körper in Kommunikation miteinander zu bringen. Die Tanztheaterwerkstatt soll die alltäglichen Gedanken und Sorgen in den Hintergrund schieben und Raum und Zeit für das Spontane und Impulsive geben. Wir wollen einander aufmerksam beobachten, aber auch in uns selbst hineinspüren, um die positiven Aspekte von Begegnung, Nähe und Gemeinschaft wertzuschätzen und sie als Kraftpole erleben zu können. Anna Zimmermann (www.anna-zimmermann.de) wird uns durch den Workshop führen.

Kosten: 10,00 €

Anmeldung: bitte anmelden bis zum 18. Juni 2025

Email: info@akademie-am-toensberg.de

Veranstaltungsort: Villa Welschen, Am Lehmstich 15, Oerlinghausen

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Akademie am Tönsberg e.V.

Veranstaltung für Frauen

Nähwerkstatt für Frauen

Ab März

Nähen macht glücklich – besonders in Gemeinschaft!

Die Nähwerkstatt ist für Frauen, die Lust und Freude am Nähen haben, die etwas dazulernen wollen und Spaß haben, in Gemeinschaft zu nähen. Christel Holzapfel wird kleine Nähhilfen und Einführungen in die Nähmaschinenteknik geben. Sie unterstützt kleine Nähprojekte und vermittelt Nähwissen für praktische Näharbeiten wie Änderungen und Anpassungen. Eigene Nähmaschine von Vorteil. Bitte unbedingt anmelden – die Plätze sind begrenzt! Weitere Infos bei Anmeldung.

Kosten: 5,00 € pro 2,5 Stunden

Anmeldung: Christel Holzapfel, Telefon: 05202 9773788,

E-Mail: frauenetzwerk-oerlinghausen@gmx.de

Veranstaltungsort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus der Evangelisch-Reformierten Kirchengemeinde Oerlinghausen, Heinrich-Kindsgrab-Straße 4, Oerlinghausen

Organisation: FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

Veranstaltung für Frauen

DIE GESCHICHTE DES INTERNATIONALEN WELTFRAUENTAGS

28. Februar 1909

Vor mehr als 120 Jahren engagierten sich Arbeiterinnen und Suffragetten (bürgerliche Frauen) in England für das Frauenwahlrecht. In den USA waren es Arbeiterinnen, die den ersten Frauentag als Kampftag für das Frauenwahlrecht begingen.

23. August – 3. September 1910

Internationale sozialistische Frauenkonferenz unter der Leitung von Clara Zetkin. Über 100 Delegierte aus 17 europäischen Ländern und den USA beschließen alljährlich einen internationalen Frauentag durchzuführen.

Resolution: „Im Einvernehmen mit den klassenbewussten politischen und gewerkschaftlichen Organisationen des Proletariats in ihrem Lande veranstalten die sozialistischen Frauen aller Länder jedes Jahr einen Frauentag, der in erster Linie der Agitation für das Frauenwahlrecht dient. Die Forderung muss im Zusammenhang mit der ganzen Frauenfrage der sozialistischen Auffassung gemäß beleuchtet werden. Der Frauentag muss einen internationalen Charakter tragen und ist sorgfältig vorzubereiten.“

19. März 1911

Der Internationale Frauentag wird zum ersten Mal begangen in Deutschland, Dänemark, Österreich-Ungarn, Bulgarien, Schweiz, USA.

12. Mai 1912

Dazu kamen Frankreich, Schweden, Niederlande.

2. März 1913

Frauen in Russland schließen sich an.

8. März 1917

Die Frauentagsdemonstrationen im russischen St. Petersburg (Februarrevolution genannt) mündeten in die Russische Revolution.

1921

Kommunistische Frauen legen bei der Internationalen Frauenkonferenz in Moskau den Internationalen Frauentag auf den 8. März fest.

1933–1945

Unter dem NS-Regime waren Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag verboten.

1975

Die Vereinten Nationen (UNO) machen den 08. März zum „Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau und den Weltfrieden“.

2019

Der 08. März wird ein Feiertag im Bundesland Berlin.

2023

Der 08. März wird ein Feiertag im Bundesland Mecklenburg-Vorpommern.

Weltweit ist der Internationale Frauentag in 26 Ländern gesetzlicher Feiertag: Angola, Armenien, Aserbaidschan, Burkina Faso, Eritrea, Georgien, Guinea-Bissau, Kasachstan, Kambodscha, Kirgisistan, Kuba, Laos, Madagaskar, Moldau, Mongolei, Nordkorea, Nepal, Russland, Sambia, Tadschikistan, Turkmenistan, Uganda, Ukraine, Usbekistan, Vietnam, Weißrussland

FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

Eingebettet in den Rahmen der Agenda 21 wurde Anfang 2024 ein Netzwerk von und für Frauen in Oerlinghausen gegründet.

Wer sind wir und was wollen wir?

– Wir sind Frauen aus allen Stadtteilen Oerlinghausens und aus der Umgebung. Wir unterscheiden uns in Alter, Bildung, Beruf und Lebensgeschichte, Stärken und Vorlieben. Was uns verbindet, ist der Wunsch, uns miteinander zu vernetzen, voneinander zu lernen und uns gegenseitig zu unterstützen und zu bereichern.

– Unser Ziel ist, die Sichtbarkeit von Frauen und Mädchen in Oerlinghausen in einen größeren Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken.

– Die Tätigkeit des Netzwerkes bezieht sich auf alle Bereiche des menschlichen Lebens – vorzugsweise Bildung, Kultur, Politik, Sport und Freizeit.

– Je nach Vorlieben können Frauen unterschiedliche Aktivitäten einbringen oder initiieren, zum Beispiel Lesungen, Kunstausstellungen, Diskussionsabende, Workshops, Vorträge, Kulturaustauschtreffen, Wanderungen, internationale Kochabende, Festivitäten und vieles mehr ...

– Das FRAUENNetzwerk Oerlinghausen versteht sich als Teil der Oerlinghauser Gesellschaft und vernetzt sich mit Oerlinghauser Vereinen, Initiativen sowie der Geschäftswelt.

– Respekt und Toleranz im Umgang miteinander und eine demokratische Grundeinstellung im Sinne unseres Grundgesetzes sind uns ein äußerst wichtiges Anliegen. Voraussetzender Bestandteil der Mitarbeit aller Frauen in dem neuen Netzwerk ist eine vorurteilsfreie Haltung, sowohl partei-, gesellschaftspolitisch als auch konfessionell.

FRAUENNetzwerk Oerlinghausen

Annegret, Barbara, Christel, Elisabeth, Fatma, Friederike, Jenny, Karin, Marion, Marlies, Martina La., Martina Lö., Nike, Rieke, Sandra, Seyhan, Stefanie, Uta.



**Nehmt gern Kontakt zu uns auf!
Wir sind neugierig auf frische Ideen
und neue Vernetzungen. Für mehr
folgt uns auf Instagram:**



FRAUENNetzwerk-Oerlinghausen@gmx.de

**Ihr findet unsere Veranstaltungen auch auf
der Oerli Plus App und auf der Homepage der
Stadt Oerlinghausen im Bereich „Aktuelles“
im Veranstaltungskalender.**

